

# SOLU KHUMBU TRAIL – DAWA SHERPA RACE 2012

## Fiche de Sélection pour COUREURS

Merci de coller  
Une photo ici

Nom :-----Prénom :-----  
Date de naissance :----- Age ----- sexe -----  
Association ou Entreprise :-----  
Catégorie :-----Profession :-----Groupe sanguin :-----  
Adresse :-----  
Tel. (Dom) :-----Tel (trav) :-----Tel (port)-----

Expérience en course de montagne (lieu, année, distance, altitude maximale, dénivelées, temps et place).  
-----  
-----  
-----

Altitude maximale déjà atteinte :-----(lieu) :----- (Année)-----  
Expérience en course par étapes (lieu, année, distance, temps et place) :-----  
-----

Expérience en Alpinisme :-----  
-----

Altitude maximale déjà atteinte :----- (lieu) :----- (Année) :-----  
Temps marathon :----- (lieu et année) :-----  
Temps 100 km :----- (lieu et année) :-----  
Autres chronos significatifs :-----  
-----

Autres Sports Pratiqués :-----

Avez-vous déjà fait une formation de secouriste :----- (lieu et année)-----

Définissez en quelques mots ce que représente pour vous la course en montagne, le Népal, l'Himalaya :  
-----  
-----  
-----  
-----

## **Conditions de Sélection**

- **Expérience de la course en Montagne**
- **Expérience de la course par étapes**
- **Expérience terrestre de la haute Altitude (4800m) ou des tests d'hypoxie en laboratoire à une altitude de 5000 m**
- **Une performance significative en trail, raid en montagne (solo, duo, équipe) ou course en Montagne**
- **Expérience de la course ou du raid en orientation (lecture de carte et utilisation d'une boussole).**

**Si l'un des critères n'est pas rempli vous devrez obligatoirement le compléter avant la date limite d'inscription en vous engageant sur l'honneur avec une lettre manuscrite.**

**Les cas particuliers seront étudiés par le comité de sélection**